

# RECHERCHE DE VOLONTAIRES

**Vous êtes un(e) professionnel(le) de santé,  
Vous avez soigné des personnes atteintes de COVID-19 ?  
PARTICIPEZ A L'ETUDE HARD COVID-19 \***

*\* Symptômes de dépression, stress, burnout, et impact psychologique à long-terme chez les professionnels de santé exposés à la nouvelle maladie à Coronavirus 2019 (HARD - Health cAre woRkers coviD-19) promue par le CHRU de TOURS*

## OBJECTIF

Evaluer l'impact psychologique et dépister les symptômes de dépression, de burnout et de stress post-traumatique, dans un échantillon de professionnels de santé qui ont traversé l'urgence de santé publique de la COVID-19.

## VOTRE PARTICIPATION

En participant, vous êtes intégré(e) dans une cohorte pendant un an. Vous répondrez à :

- des questionnaires en ligne portant sur votre expérience de la COVID-19 (tous les 3 mois pendant un an),
- à des évaluations en ligne de vos symptômes de stress post-traumatique, de dépression, et de qualité de vie professionnelle.

A l'issue de ces évaluations vous recevrez rapidement une information sur vos scores et leur sens clinique dont vous pourrez discuter avec votre médecin traitant ou un professionnel de l'étude, si vous le souhaitez.

Dans un second temps, vous pourrez être sélectionné(e) pour participer à une étude thérapeutique (essai contrôlé randomisé) si vous avez des signes identifiés de détresse psychologique. L'étude proposera une intervention psychologique en plus des soins courants standards.

## IMPORTANT

Votre participation à cette étude est volontaire et libre. Si vous participez, vous resterez néanmoins libre d'engager les soins qui vous sembleront nécessaires.  
Vous pouvez cesser la participation à cette étude à tout moment sans avoir à vous justifier.



**POUR PARTICIPER :**  
<https://cic-tours.fr/hardcovid19/>  
**OU SCANNER LE QR Code**



Sur le site de l'étude : <https://cic-tours.fr/hardcovid19/>, retrouvez toutes les informations relatives à l'étude et toutes les précisions concernant votre participation (contraintes, indemnisation, bénéfices/risques)